



## L'île des Hébihens



À l'extrémité de la Pointe du Chevet, l'archipel des Hébihens, accessible à marée basse, s'accroche à Saint-Jacut de la mer par une langue de sable. Promenade loin du stress.

Selon les époques et les cartes, Hébihens se transforme en Ehbiens ou Ebihens. Les îles se dévoilent totalement le temps du reflux. Spectacle sans cesse renouvelé, rien n'est plus fascinant que l'apparition des rochers plus nombreux quand la mer se retire: la Loge, la Petite et la Grande Roche.

Au nord-ouest, l'île de la Colombière, propriété du Conseil général, abrite une réserve de sternes pierregarins. Sur l'île la plus "charnue" du site, quelques maisons bien cachées. Une tour Vauban se dresse comme une sentinelle. Du bout des Hébihens, les rochers des Haches affleurent. Vue imprenable. L'œil embrasse Saint-Cast, le Cap Fréhel et Fort La Latte. Quart de tour, et voilà Saint-Briac.

Attention, l'île est une propriété privée. Deux pins maritimes, gardent l'entrée; ils semblent se pencher et vous souhaiter la bienvenue. Mais la promenade se limite en principe à l'estran côté ouest. Respectez la nature, n'empruntez pas les dunes fragiles et laissez en paix les innombrables lapins dont le derrière blanc détale presque sous vos pieds.

Proie des vents, la végétation résiste. Tantôt lande, tantôt buissons de ronces. Une tempête a marqué son passage. De gros

arbres ont été soulevés et montrent leurs souches impudiques. Des eucalyptus au tronc lisse s'acclimatent. Du point culminant de l'île, on se sent coupé du monde, sauf de quelques amateurs de kite-surf (aile tractée) qui n'ont pas froid... aux yeux.

Randonneurs, la balade part de la pointe du Chevet. L'île est toute proche. Il faut escalader des rochers quand le coefficient de marée est faible. Les grèves sont vierges de toute trace de pas. Curieusement, le sable est mou. Prévoyez du temps pour ne pas vous laisser surprendre par les flots qui reprennent possession des lieux. À l'ouest de la langue de sable, les bouchots affleurent par centaines. Deux tracteurs sont comme "échoués" près des bassins à huîtres. Un pêcheur à pied accompagné de son chien gratte quelques coquillages. Tout est zen.

La destination est prisée des plaisanciers avec un mouillage en eau profonde au pied de la tour. L'amarrage des bateaux est possible dans l'anse de la Nellière. On peut aussi tenter l'échouage sur fond sableux au sud. ■

### RENSEIGNEMENTS

office tourisme St-Jacut-de-la-mer  
Tél. 02 96 27 71 91

